



உயிர் உயர்

Dr.T.ரவிக்குமார்

சிறுவாணி வாசகர் மையம்

உயிரின் வலி

(உடலின் மொழிகளில் முதன்மையானது)

மரு.த.ரவிக்குமார், எம்.டி



பனித்ரா பதிப்பகம்

பொருளடக்கம்

1. அன்பு வணக்கங்கள்	13
2. முக்கிய குறிப்பு	15
3. உயிரின் வலி	18
5. பிரவச வலி	23
6. தலை ஒன்று வலி நூறு	27
8. கழுத்து வலி	32
9. காது மூக்கு தொண்டை வலிகள்	36
10. கண்கள்	42
11. தைராய்டு	45
12. பல்வலி	48
13. வயிற்று வலி	51
14. பாதங்கள்	56
15. கல்லீரல்	61
16. நகம்	69
17. நோயாளிகளின் உரிமைகள்	72
18. முழு உடல் பரிசோதனை	85
19. சிறுநீர்	87
20. இதய நோய்கள்	98
20. இரத்தப் பரிசோதனை	100
21. விருந்து ஒம்பலும் விருந்தினர் தேம்பலும்	105

	115
22. பெண்களும், வாதமும்	122
23. சருமம்	124
24. இடுப்பு வலி	130
25. மணிக்கட்டு வலி	135
26. முதுகு வலி	143
27. வாயுத் தொலை	147
28. நெஞ்சு வலி	150
29. பெண்களின் பிரத்யேக வலிகள்	160
30. கணுக்கால் வலி	165
31. மன உளைச்சல்	166
32. ஆசன வாய் வலி	170
33. மாதவிடாய் முன் சோர்பு	173
34. விரல் வலி	188
35. ஆயுள் வளர்க்கும் ஆயில்	194
36. உடல் நீர் உயிர் வலி	202
37. அடிப்படை உயிர் பாதுகாப்பு (TACT)	207
38. மூளைச் சாவு	



வகைவகை வெவ்வேறுகான வழிகள் என்னென்ன
என்பதைத் தாயன்போடும், ஒரு மருத்துவருக்கான
அக்கறையோடும் 'உயிரின் வலி' என்ற
தலைப்பில் Dr. ரவிக்குமார் எழுதினார்.

அவர் தீரமையான டாக்டர் மட்டும் அல்ல.
ஒரு நல்ல எழுத்தாளரும் கூட.....

- எழுத்தாளர் ராஜேஷ்குமார்



கட்டுரைகள்