

வானதி
பதிப்பகம்

இளம்பயிள் பாடகியாட



யோகி என்.நாஜன் CDY

முன்னுரை

உலகத்திலுள்ள ஜீவராசிகளில் எழும்பு முதல் வான வானரமுள்ள எல்லா உயிர்களும் இன்பத்தையே விரும்புகின்றன. அவைகளில் மனிதனுக்கு மட்டும் விதி விசக்கா என்ன? இப்படியே!



பதாசனம் : பேரறி என். ராஜன் C.D.Y. பேராசனப் பேரறிவர்

இன்பத்தைப் பெற மனிதன் விரும்புகிறான். ஆனால் அதை அடைய அவன் செவ்வும் வழி சரியன்று. திசை தவறிப் போகின்றான்.

அந்த இன்பங்கள் இரண்டு வகைப்படும்; ஒன்று சிற்றின்பம்; மற்றொன்று பேரின்பம்.

நோய்க்கிடங்கொடேல் !

நோயற்ற வாழ்வே

குறைவற்ற செல்வம் !

நீராத நோயினால் துன்புற்று, சீக்காத
நோயினால் நிலைகுலைந்து, மருத்துவ நிபுணர்
களால் குணமாக்க முடியாமல் கைவிடப்பட்டு,
மனம் கொந்த மாண்புடைப் பெருமகனே!
இனி வருந்தவேண்டாம். உங்களுக்குத் நீராத
நோய் எதுவாயிருந்தாலும், மருந்து, யாசி,
-அதுவை இல்லாமலேயே யோகாசனப் பிராணாயா
மங்கள் மூலம் குணப்படுத்தப்படும்.

விசைந்து வம்பின் !

யோகி என். ராஜன் C. D. Y.

37, வானகடையர் காலனி

அண்ணாமலை ராஜ் P.O. S.A. Dt.