

வெளிவந்த உடனேயே
20,000 பிரதிகள் விற்பனை!



விசுவநாதன்
பிரசுரம்



மணிக, நிலாக்ஸ் ப்ளீஸ்!

சுவாமி சுகபோதானந்தா



**மனசே,
ரிலாக்ஸ்
ப்ளீஸ்!**

**சுவாமி
சகபோதானந்தா**



**விசுவன்
மெய்யிடு**



• நமது அறிவு என்பது ஓர் ஐயம்பு என்றால்,
பாழ்க்கையும் இந்த உலகமும் யானை போன்றது!



• உணர்ச்சிகளை மறந்துவிட்டு வெற்று வார்த்தைகளை
மட்டுமே பிடித்துக் கொண்டு தொங்குவதால்தான்
மதத்தின் பெயரால் இப்போது கலவரங்கள் நடக்கின்றன!



• கடவுளிடம் நாம் செலுத்த வேண்டியது அன்புதானே
தவிர, பயம் இல்லை!



• சந்தோஷம் என்பது நமக்கு வெளியே இல்லை...
மனதில்தான் இருக்கிறது.



• 'பாருக்கும் எந்த வேலையும் செய்யத் தெரியாது,
நானேதான் எல்லா வேலைகளையும் இழுத்துப் போட்டுக்
கொண்டு செய்வேன்!' என்று ஆரம்பித்தால்
டென்ஷன்தான்!



• தோல்வி என்பது தள்ளிப் போடப்பட்டிருக்கும் வெற்றி,
அவ்வளவுதான்! அதில் உற்சாகம் இழக்க ஒன்றும்
இல்லை!



• பேசும்போது மட்டுமல்ல - உள்ளுக்குள்
சித்திக்கும்போதுகூட நெகடிவ் வார்த்தைகளைப்
பயன்படுத்தாதீர்கள்!

