

மகாத்மியை வெளிப்படுத்தும்

ஸ்ரீ:
ஸ்ரீ சிவசுந்தரமே சுவாமி

ஆயுர்வேத ஸாரம்

முதல் பாகம்

தமிழ்நாடு ஆயுர்வேத மஹாமண்டலம்,

திருச்சி-2.

ஸ்ரீ:

ஸ்ரீ தந்வந்தரயே நம:

ஆயுர்வேத ஸாரம்

(முதல் பாகம்)

வைத்ய சந்திரிகை ஆசிரியர்கள்
பண்டித ஸ்ரீ. மே. ஸுந்தரராஜாசார்ய
வைத்யவிசாரத S. V. ராதாகிருஷ்ண சாஸ்த்ரீ
இவர்களால் தொகுக்கப் பெற்று

தமிழ்நாடு

ஆயுர்வேத மஹாமண்டலத்தின் சார்பில்
வெளியிடப் பெற்றது.

ஸ்ரீவிலாஸம் பிரஸ், ஸ்ரீரங்கம்.

பதிப்புரிமை }
பெற்றது }

1960

{ விலை
ரூ. 2-50.

விஷய அட்டவணை

	பக்கம்.
முன்னுரை	1
ஆயர்வேதம் வந்த வழி, ஆயர்வேதத்தின் லக்ஷ்யம், அங்கங்கள், பிரமேயங்கள்	
சரீரம்	11
சரீரம், பஞ்சபூதஸ்ருஷ்டி	
திரவ்யவிக்ஞானம்	18
பூதங்கள், பூதகுணங்கள், திரவ்யகுணங்கள்	
ரஸங்கள்	23
ஸ்பாகங்கள்	34
வீர்யங்கள்	37
பிரபாவம்	40
உணவு	40
ஜடராக்னி	41
உணவு ஏற்றுக்கொள்ளும் முறை	45
உணவும் திரிதோஷங்களும்	49
உணவிலிருந்து தாதுக்களின் பரிணாமம்	50
தாதுக்கள்:— ரஸதாது	54
ரக்ததாது	62
மாம்ஸதாது	69
மேதஸ்தாது	72
அஸ்திதாது	73
மஜ்ஜதாது	76
சுக்ரதாது	76

