

श्रीसुखतरये नमः।

# स्वस्थचर्या

ஆரோக்கிய வாழ்க்கை முறை



ஆரோக்கியம் வெளியீடு - 1

स्वस्थचर्या

ஆரோக்கிய வாழ்க்கை முறை



தொகுத்தவர் :

வைத்ய S. V. ராதாகிருஷ்ண சாஸ்திரீ  
வைத்யவிசாரத.

ஆசிரியர் குழு :

- V. B. நடராஜ சாஸ்திரீ, ஆயுர்வேதாசார்ய  
S. V. ராதாகிருஷ்ண சாஸ்திரீ, வைத்யவிசாரத  
T. S. ஈசுவரன், L. I. M.

வெளியீடுபவர் :

**ஆயுர்வேத ஸேவா ஸமிதி**

12-D, டவுன் ஸ்டேஷன் ரோடு,  
திருச்சிராப்பள்ளி - 620 002.

எமது அடுத்த வெளியீடு :

**உ ன ன வ ம் ப ன ன மும், ப த்தீ ய மும் அ ப த்தீ ய மும்**

**₹ 8-00**

ஸ்ரீ காமாட்சி பிண்டிர்ஸ், 49-A, தேவதாஸம் தெரு, திருச்சி-2.